



Tischtennis Club Bern – TTC Bern

Gegründet am 29.10.1952

info@ttcbern.ch

www.ttcbern.ch

Covid-19 Schutzkonzept Tischtennisclub Bern (nachfolgend TTC Bern), für den Trainingsbetrieb

Version 3, 12. Oktober 2020 (Änderungen gegenüber Version 2 (03.06.2020) sind gelb hinterlegt.

Turnhalle bwd (Stadion Wankdorf), Papiermühlestrasse 81, 3014 Bern

1 Einleitung

Die Rahmenbedingungen für eine Rückkehr zu einem strukturierten und sicheren Trainingsbetrieb werden regelmässig der Situation, Strategie und den Weisungen des Bundesamts für Sport, des Bundesamts für Gesundheit, Swiss Olympic und Swiss Table Tennis angepasst und orientieren sich an den kantonalen Bestimmungen, die letztlich für die Durchführung von Trainings und Veranstaltungen gelten, sofern der Bund dies nicht ändert.

Das vorliegende Covid-19 Schutzkonzept des TTC Bern, **Version 3** vom **12. Oktober 2020**, zeigt auf, wie der Trainingsbetrieb ab dem **12. Oktober 2020** organisiert wird.

2 Ziele des Covid-19 Schutzkonzeptes TTC Bern

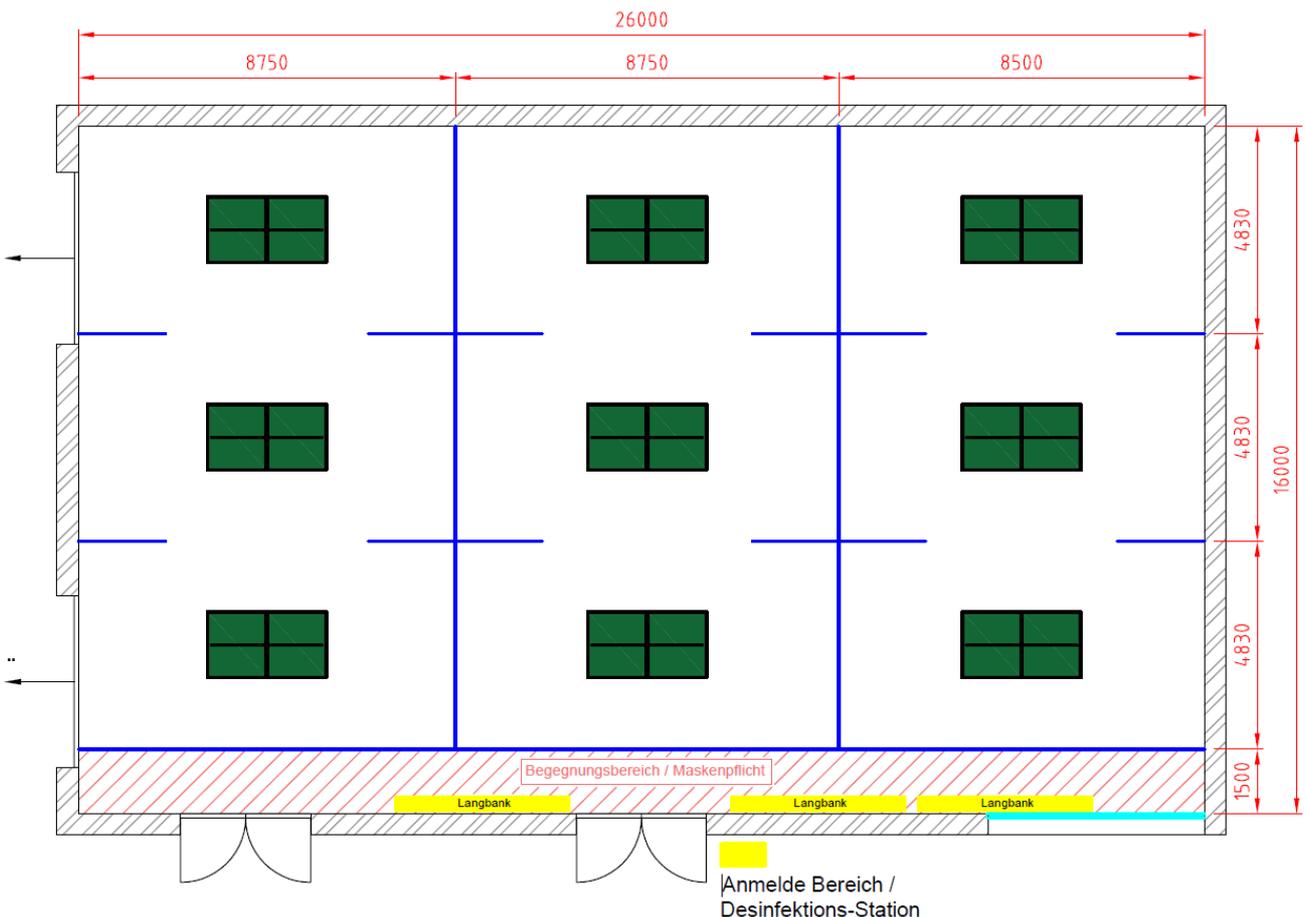
Das Konzept verfolgt folgende Ziele:

- Ermöglichung eines sicheren Trainingsbetriebs für die Mitglieder des TTC Bern und Zuschauer unter Einhaltung aller notwendigen Vorsichtsmassnahmen.
- Gewährleistung der lückenlosen Rückverfolgbarkeit enger Kontakte

3 Richtlinien für Clubtrainings ab dem 12. Oktober 2020

3.1 Infrastruktur und Abstand

- Es soll, wenn möglich nicht mehr als **9 Tische** aufgestellt werden, um den nötigen Abstand zwischen den Trainierenden zu wahren. **Bei mehr als 9 Tischen ist umso mehr auf den nötigen Abstand zu achten.**





Tischtennis Club Bern – TTC Bern

Gegründet am 29.10.1952

info@ttcbern.ch

www.ttcbern.ch

- Bei den Erwachsenen wird den Trainierenden aufgrund der begrenzten Anzahl Tische empfohlen ihre Teilnahme am Trainingstag in der WhatsApp-Gruppe «Trainingsgruppe: TTC Bern» anzukündigen.
- Abstand: Bei der Anreise, beim Betreten der Sporthalle, in den Garderoben, beim Training, bei den Trainingsbesprechungen, in den Pausen, bei der Rückreise gilt: Abstand halten!
- In dem wir **1.50m** Abstand zu anderen halten, schützen wir uns und die anderen vor einer Ansteckung.
- **Es gilt im Eingangsbereich der Turnhalle, in den Garderoben und in der Turnhalle selbst eine Schutzmaskenpflicht. Von der Schutzmaskenpflicht ausgenommen sind SpielerInnen während der Zeit, in der sie am Tisch sind, sowie Kinder vor ihrem 12. Geburtstag.**

3.2 Umkleidekabinen, Duschen, Toiletten

- Die Umkleidekabinen und Duschen dürfen unter der Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln benutzt werden. Die Reinigung der Garderoben und Duschen übernimmt am Abend nach den Trainings die Reinigungsfirma FARO.
- Toiletten und Waschbecken dürfen benutzt werden. Die Reinigung übernimmt am Abend nach den Trainings die Reinigungsfirma FARO.

3.3 Reinigung

- Vor und nach dem Aufbau, sowie nach dem Abbau der Tische und Umrandungen waschen **oder desinfizieren** sich die Anwesenden die Hände.
- Tischränder, Banden und Bänke werden von den Covid-19 verantwortlichen Personen mit Hilfe der anwesenden Trainierenden nach dem Training desinfiziert.
- Anweisungen und Checkliste sind dem Hygienekonzept TTC Bern, Version 2 vom 03. Juni 2020 (Anhang 1) zu entnehmen

3.4 Verpflegung

- Jeder Spieler nimmt zum Training seine eigene Trinkflasche und ggf. seine Zwischenverpflegung mit. Die Trinkflasche wird nicht an andere Spieler gegeben.
- Die Abstandsregeln sind auch während der Pausen einzuhalten.

4 Verantwortliche Person, Trainingsbetrieb und Anwesenheitsliste

Der TTC Bern benennt weiterhin **Daniel Burren** und **Tim Winkler** als Covid-19 Haupt-Verantwortliche des Vereins. Daniel Burren und Tim Winkler sind die Ansprechpersonen für Spieler, Eltern und Trainer im Zusammenhang mit Fragen zum Training während der Covid-19 Schutzmassnahmen.

4.1 Trainingsbetrieb

- Die Trainingszeiten ab dem 06. Juni 2020 sehen wie folgt aus (**unverändert**):

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Nachwuchs	18:15-19:45	Kein Training	19:00-21:30	18:15-19:45	
Erwachsene	19:45-21:30			19:45-21:30	19:00-21:30

- Wer am Trainingsbetrieb teilnehmen möchte, muss vorgängig die Online-Einverständniserklärung ausfüllen und bestätigt damit, das Schutzkonzept des TTC Bern gelesen zu haben, dieses zu akzeptieren und einzuhalten.

4.2 Anwesenheitsliste

- Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Deshalb stellt der Tages Covid-19 Verantwortliche sicher, dass in jedem Training die Trainierenden sich in die Anwesenheitsliste eingetragen haben. Die Anwesenheitslisten werden während 14 Tagen aufbewahrt. Kontaktpersonen einer infizierten Person können von den kantonalen Gesundheitsbehörden in Quarantäne gesetzt werden.



Tischtennis Club Bern – TTC Bern

Gegründet am 29.10.1952

info@ttcbern.ch

www.ttcbern.ch

5 Vorgaben für die Tischtennispieler

- Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Der Veranstalter soll Personen mit Symptomen von der Veranstaltung ausschliessen. •Typische Covid-19 Krankheitssymptome sind:
 - Halsschmerzen
 - Husten (meist trocken)
 - Kurzatmigkeit
 - Fieber (>37.5),
 - Fiebergefühl
 - Muskelschmerzen
 - Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns
 - Dasselbe gilt für Spieler, die sich in Isolation oder Quarantäne befinden sollten.
- Vor und nach dem Training waschen sich Spieler und Trainer gründlich die Hände.
- Bei der Ankunft in der Halle wird von den Trainierenden erwartet, dass sich diese in der dafür bereitgelegten Anwesenheitsliste eintragen.
- Wir empfehlen den Trainierenden, das Handtuch zum Abwischen des Gesichts nur mit der Spielhand anzufassen und nicht mit der Hand, in der die Bälle gehalten werden. Ausserdem empfehlen wir, sich mit der Hand, in der die Bälle gehalten werden, während des Trainings nichts ins Gesicht zu fassen.
- Das Abwischen der Hände am Tisch ist verboten.
- Spieler, die sich nicht an die Regeln des Schutzkonzeptes halten, dürfen vom Trainer oder vom Covid-19 Haupt-Verantwortlichen vom Training ausgeschlossen werden.

8 Kommunikation, Inkrafttreten

Dieses Covid-19 Schutzkonzept des TTC Bern tritt am 06. Juni 2020 in Kraft

Es wird wie folgt kommuniziert:

- Versand per E-Mail an alle Vereinsmitglieder und alle Trainer
- Versand per E-Mail an den Anlagenbetreiber bwd (Bildungszentrum für Wirtschaft und Dienstleistung)
- Veröffentlichung auf der Webseite des TTC Bern
- Aushang in der Halle

9 Einsicht Unterlagen

Alle Unterlagen werden auch auf der Homepage des TTC Bern aufgeschaltet und sind dort jederzeit für alle ersichtlich.

Link: <https://ttcbern.ch/training/>

10 Kontaktangaben Covid-19 Haupt-Verantwortlichen

Präsident
Daniel Burren
Langenwilweg 57
3150 Schwarzenburg

079 398 71 84
daniel.burren@ttcbern.ch

Nachwuchsverantwortlicher
Tim Winkler
Spielgasse 7f
3115 Gerzensee

078 636 47 32
tim.winkler@ttcbern.ch



Anhang 1 – Hygienekonzept TTC Bern, Version 2 (03. Juni 2020)

Anweisung und Checkliste für Hygienekonzept Covid-19 – Tischtennisclub Bern - Turnhalle BWD, Papiermühlestrasse 81, 3014 Bern

Gegenstand / Tätigkeit	Zeitpunkt	Material	Standort
Hände waschen und desinfizieren	Vor- und nach dem Training	Seife und Desinfektionsmittel	WC Damen WC Herren
Tischseiten (die Tische gemäss Schutzkonzept TTC Bern, werden während dem ganzen Training nicht berührt)	Nach Training	Warmes Wasser mit Mikrofaserlappen / anschliessend mit Desinfektionsmittel besprühen und Haushaltpapier nachtrocknen und wegräumen	In Materialraum > steht in Tragkorb bereit
Halterung der Netze	Nach Training	Lappen mit Desinfektionsmittel besprühen und Netzhalter abreiben	In Materialraum > steht in Tragkorb bereit
Bänke	Nach Training	Lappen mit Desinfektionsmittel besprühen und Bänke abreiben	In Materialraum > steht in Tragkorb bereit
Banden (Oberkante)	Nach Training	Lappen mit Desinfektionsmittel besprühen und Banden abreiben	In Materialraum > steht in Tragkorb bereit
Schlüsselsafe	Nach Training als letztes	Lappen mit Desinfektionsmittel besprühen und Schlüsselsafe abreiben. Lappen und Desinfektionsmittel danach auf einen zusammengeklappten TT-Tisch hinter der Eingangstüre legen.	In Materialraum > steht in Tragkorb bereit Auf zusammengeklappten TT-Tisch hinter der Eingangstüre

03. Juni 2020